

1. SOBRE LOS ESTUDIOS

Amparo legal: Los Estudios Universitarios Propios se imparten al amparo de la autonomía universitaria reconocida expresamente en la Ley Orgánica 2/2023, de 22 de marzo, del Sistema Universitario y del artículo 36 del [Real Decreto 822/2021, de 28 de septiembre, por el que se establece la organización de las enseñanzas universitarias y del procedimiento de aseguramiento de su calidad.](#)

Objetivos: Este estudio propio está destinado a formar a los fisioterapeutas en las bases del ejercicio y el entrenamiento, la biomecánica del gesto deportivo y las lesiones musculoesqueléticas más frecuentes y las técnicas de tratamiento indicadas para cada una de ellas.

Los estudiantes conocerán en profundidad las distintas lesiones deportivas y las técnicas fisioterapéuticas a aplicar para alcanzar una completa recuperación y reincorporación a la práctica deportiva.

Estos estudios pueden ser un buen complemento formativo para alumnos que cursan el Grado en Fisioterapia, ya que en tal titulación no se profundiza de manera específica sobre los contenidos que se imparten en este título, especialmente en la biomecánica del gesto deportivo, las principales lesiones deportivas y los métodos de intervención en cada una de ellas.

Destinatarios y Requisitos de Acceso: Están dirigidos a estudiantes del Grado en Fisioterapia de la Universidad Católica de Ávila que 1º) estén matriculados en 3º o 4º curso y 2º) tengan superados 84 ECTS de 1º y 2º curso.

Normativa aplicable: [NORMATIVA REGULADORA DE LOS ESTUDIOS PROPIOS DE LA UCAV.](#)

En todos los supuestos y situaciones no reguladas específicamente en la Normativa Reguladora de los Estudios Propios de la UCAV y en la presente Guía Informativa se aplicará la normativa vigente referida a títulos oficiales.

Los estudios de Experto Universitario de Posgrado en Fisioterapia Deportiva son estudios concebidos para ser cursados de forma simultánea con los estudios de Grado en Fisioterapia de la UCAV (art. 6.3)

Coordinación del título: Profesora Dra. Dña. Celia García Macías.

Competencias generales:

- Los estudiantes serán capaces de integrar conocimientos y reflexionar sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos en fisioterapia deportiva.
- El alumno desarrollará capacidad de análisis crítico, razonamiento clínico e investigación en el ámbito de su profesión y de la especialidad de la Fisioterapia Deportiva.
- Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo al principio de individualidad del usuario, utilizando las herramientas terapéuticas propias de la Fisioterapia en la aplicación de las técnicas de recuperación funcional deportiva.

Competencias específicas:

- Conocer los principios básicos del entrenamiento aplicados a la recuperación de lesiones.
- Conocer las principales lesiones deportivas que acontecen la práctica deportiva.
- Conocer los principales protocolos de prevención de lesiones.
- Desarrollar de forma práctica la fase de calentamiento y el trabajo del equilibrio y la propiocepción.
- Planificar la valoración biomecánica atendiendo a los recursos disponibles.
- Seleccionar el procedimiento de valoración biomecánico más adecuado a los objetivos del deportista y/o del deporte.
- Comprender el análisis biomecánico considerando el contexto del deportista y/o del deporte.
- Interpretar biomecánicamente diferentes gestos y técnicas deportivas.
- Discriminar y aplicar las técnicas de fisioterapia avanzadas específicas para la correcta prescripción, estableciendo las diferentes fases dentro del proceso de recuperación.
- Adquirir la habilidad práctica y capacidad técnica necesaria para la aplicación de las diferentes técnicas de fisioterapia relacionadas con la recuperación funcional deportiva (Reeducación propioceptiva, métodos de desarrollo de la fuerza, electroestimulación neuromuscular deportiva, electrólisis percutánea,
- técnicas de vendaje de contención dinámica, diatermia, masoterapia dinámica, etc.).



EXPERTO UNIVERSITARIO DE POSGRADO EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA

PROGRAMA ACADÉMICO DE ESTUDIOS UNIVERSITARIOS PROPIOS PARA ESTUDIANTES
DEL GRADO EN FISIOTERAPIA POR LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE ÁVILA

GUÍA INFORMATIVA - CURSO 2026/2027

- Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una valoración fisioterápica, incluyendo reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas
- vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios
- Diseñar un protocolo personalizado de intervención en Fisioterapia Deportiva en las diferentes patologías y situaciones clínicas, que afecten al sistema músculo-tendinoso derivado de una lesión deportiva.
- El estudiante será capaz de planificar y desarrollar el tratamiento más apropiado de acuerdo a su caso clínico concreto.
- El alumno desarrollará capacidad de análisis crítico, razonamiento clínico e investigación en el ámbito de su profesión y de la especialidad de la Fisioterapia Deportiva
- Diseñar un protocolo personalizado de intervención en Fisioterapia Deportiva en las diferentes patologías y situaciones clínicas, que afecten al sistema cápsulo-ligamentoso derivado de una lesión deportiva.
- El estudiante será capaz de planificar y desarrollar el tratamiento más apropiado de acuerdo a su caso clínico concreto.
- El alumno desarrollará capacidad de análisis crítico, razonamiento clínico e investigación en el ámbito de su profesión y de la especialidad de la Fisioterapia Deportiva
- El alumno podrá pautar y dosificar un entrenamiento de fuerza y de resistencia, y adquirirá los conocimientos sobre las herramientas de valoración empleadas.
- El estudiante conocerá las fases de la readaptación físico-deportiva y su aplicación teórico-práctica
- El alumno conocerá las indicaciones y beneficios del trabajo muscular excéntrico y profundizará en su dosificación y aplicación más adecuada ante diversos tipos de lesiones.

2. PLAN DE ESTUDIOS

CÓDIGO	ASIGNATURA	ECTS	SEMESTRE
101EFD	BASES FISIOPATOLÓGICAS DEL EJERCICIO Y EL ENTRENAMIENTO	3	2º
102EFD	BIOMECÁNICA DEL GESTO DEPORTIVO	3	2º
103EFD	TÉCNICAS BÁSICAS AVANZADAS EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA	3	1º
104EFD	FISIOTERAPIA EN LAS LESIONES MUSCULOTENDINOSAS	3	1º
105EFD	FISIOTERAPIA EN LAS LESIONES CÁPSULOLIGAMENTOSAS Y ÓSEAS	3	2º
106EFD	BASES DEL ENTRENAMIENTO Y READAPTACIÓN AL EJERCICIO DESPUÉS DE LA LESIÓN DEPORTIVA	3	2º

3. MATRÍCULA

PLAZO DE MATRÍCULA: DEL 5 AL 16 DE OCTUBRE

La matrícula, debidamente cumplimentada, fechada y firmada en sus dos páginas debe tramitarse a través de [CAMPUS VIRTUAL UCAV](#) (petición N.º 42). **No se admitirán matrículas remitidas por correo electrónico y si se remiten, serán consideradas como no formalizadas.**

Los estudiantes deben adjuntar con su matrícula una copia de informe académico del Grado en Fisioterapia que acredite la superación de 84 ECTS de 1º y 2º curso.

EXPERTO UNIVERSITARIO DE POSGRADO EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA

PROGRAMA ACADÉMICO DE ESTUDIOS UNIVERSITARIOS PROPIOS PARA ESTUDIANTES
DEL GRADO EN FISIOTERAPIA POR LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE ÁVILA

GUÍA INFORMATIVA - CURSO 2026/2027

4. SOLICITUD DE TÍTULOS Y CERTIFICADOS

La expedición de títulos, diplomas y certificados se iniciará siempre a instancia del interesado a través Campus Virtual – Blackboard (instancias T-2 y CAP-2) adjuntando la documentación que se indica en:

[GUÍA DEL ESTUDIANTE 26/27: ESTUDIOS PROPIOS: EXPEDICIÓN DE TÍTULOS](#)

[GUÍA DEL ESTUDIANTE 26/27: ESTUDIOS PROPIOS: EXPEDICIÓN DE CERTIFICADOS](#)