

## 1. SOBRE LOS ESTUDIOS

---

**Objetivos:** Este estudio propio está destinado a formar a los fisioterapeutas en las bases del ejercicio y el entrenamiento, la biomecánica del gesto deportivo y las lesiones musculoesqueléticas más frecuentes y las técnicas de tratamiento indicadas para cada una de ellas.

Los estudiantes conocerán en profundidad las distintas lesiones deportivas y las técnicas fisioterapéuticas a aplicar para alcanzar una completa recuperación y reincorporación a la práctica deportiva.

Estos estudios pueden ser un buen complemento formativo para alumnos que cursan el Grado en Fisioterapia, ya que en tal titulación no se profundiza de manera específica sobre los contenidos que se imparten en este título, especialmente en la biomecánica del gesto deportivo, las principales lesiones deportivas y los métodos de intervención en cada una de ellas.

**Destinatarios y Requisitos de Acceso:** Están dirigidos a estudiantes del Grado en Fisioterapia de la Universidad Católica de Ávila que 1º) estén matriculados en 3º o 4º curso y 2º) tengan superados 84 ECTS de 1º y 2º curso.

**Normativa aplicable:** Normativa Reguladora de los Estudios Propios de la UCAV. Estos estudios se adscriben a la figura regulada en el artículo 6.3 de la Normativa Reguladora de los Estudios Propios de la UCAV: *“En casos excepcionales, y para los estudios que hayan sido concebidos para ser cursados de manera simultánea con un Grado de la UCAV, se permitirá el acceso a estudiantes que no hayan terminado sus estudios, aunque sólo podrán solicitar el título y/o el certificado académico personal cuando hayan finalizado sus estudios oficiales previos.”*

En todos los supuestos y situaciones no reguladas específicamente en la Normativa Reguladora de los Estudios Propios de la UCAV y en la presente Guía Informativa se aplicará la normativa vigente referida a títulos oficiales.

**Coordinación del título:** Profesora Dña. Mª del Rosario Ferreira Sánchez.

### Competencias generales:

- Los estudiantes serán capaces de integrar conocimientos y reflexionar sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos en fisioterapia deportiva.
- El alumno desarrollará capacidad de análisis crítico, razonamiento clínico e investigación en el ámbito de su profesión y de la especialidad de la Fisioterapia Deportiva.
- Ejecutar, dirigir y coordinar el plan de intervención de fisioterapia atendiendo al principio de individualidad del usuario, utilizando las herramientas terapéuticas propias de la Fisioterapia en la aplicación de las técnicas de recuperación funcional deportiva.

### Competencias específicas:

- Conocer los principios básicos del entrenamiento aplicados a la recuperación de lesiones.
- Conocer las principales lesiones deportivas que acontecen la práctica deportiva.
- Conocer los principales protocolos de prevención de lesiones.
- Desarrollar de forma práctica la fase de calentamiento y el trabajo del equilibrio y la propiocepción.
- Planificar la valoración biomecánica atendiendo a los recursos disponibles.
- Seleccionar el procedimiento de valoración biomecánico más adecuado a los objetivos del deportista y/o del deporte.
- Comprender el análisis biomecánico considerando el contexto del deportista y/o del deporte.
- Interpretar biomecánicamente diferentes gestos y técnicas deportivas.
- Discriminar y aplicar las técnicas de fisioterapia avanzadas específicas para la correcta prescripción, estableciendo las diferentes fases dentro del proceso de recuperación.



**UCAV**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE ÁVILA

## EXPERTO UNIVERSITARIO DE POSGRADO EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA

PROGRAMA ACADÉMICO DE ESTUDIOS PROPIOS PARA ESTUDIANTES  
DEL GRADO EN FISIOTERAPIA POR LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE ÁVILA  
**PROGRAMA DE NUEVA IMPLANTACIÓN**

### GUÍA INFORMATIVA - CURSO 2022/2023

- Adquirir la habilidad práctica y capacidad técnica necesaria para la aplicación de las diferentes técnicas de fisioterapia relacionadas con la recuperación funcional deportiva (Reeducación propioceptiva, métodos de desarrollo de la fuerza, electroestimulación neuromuscular deportiva, electrólisis percutánea,
- técnicas de vendaje de contención dinámica, diatermia, masoterapia dinámica, etc).
- Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una valoración fisioterápica, incluyendo reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas
- vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios
- Diseñar un protocolo personalizado de intervención en Fisioterapia Deportiva en las diferentes patologías y situaciones clínicas, que afecten al sistema músculo-tendinoso derivado de una lesión deportiva.
- El estudiante será capaz de planificar y desarrollar el tratamiento más apropiado de acuerdo a su caso clínico concreto.
- El alumno desarrollará capacidad de análisis crítico, razonamiento clínico e investigación en el ámbito de su profesión y de la especialidad de la Fisioterapia Deportiva
- Diseñar un protocolo personalizado de intervención en Fisioterapia Deportiva en las diferentes patologías y situaciones clínicas, que afecten al sistema cápsulo-ligamentoso derivado de una lesión deportiva.
- El estudiante será capaz de planificar y desarrollar el tratamiento más apropiado de acuerdo a su caso clínico concreto.
- El alumno desarrollará capacidad de análisis crítico, razonamiento clínico e investigación en el ámbito de su profesión y de la especialidad de la Fisioterapia Deportiva
- El alumno podrá pautar y dosificar un entrenamiento de fuerza y de resistencia, y adquirirá los conocimientos sobre las herramientas de valoración empleadas.
- El estudiante conocerá las fases de la readaptación físico-deportiva y su aplicación teórico-práctica
- El alumno conocerá las indicaciones y beneficios del trabajo muscular excéntrico y profundizará en su dosificación y aplicación más adecuada ante diversos tipos de lesiones.

## 2. MATRÍCULA

---

**PLAZO DE MATRÍCULA: DEL 9 AL 16 DE ENERO DE 2023.**

La matrícula, debidamente cumplimentada, fechada y firmada en sus dos páginas debe tramitarse a través de [Campus Virtual Blackboard](#) (petición nº 42), adjuntando copia de informe académico del Grado en Fisioterapia que acredite la superación de 84 ECTS de 1º y 2º curso.

Solicitud de Informes: [informes.academicos@ucavila.es](mailto:informes.academicos@ucavila.es)

## 3. SOLICITUD DE TÍTULOS Y DIPLOMAS

---

La expedición de títulos, diplomas y certificados se iniciará siempre a instancia del interesado a través Campus Virtual – Blackboard (instancia T-2) adjuntando la documentación que se indica en [Títulos Propios y Diplomas Guía del Estudiante 22/23](#)



#### 4. PLAN DE ESTUDIOS

---

CÓDIGO	ASIGNATURA	ECTS	SEMESTRE
101EFD	Bases fisiopatológicas del ejercicio y el entrenamiento	3	2º
102EFD	Biomecánica del gesto deportivo	3	2º
103EFD	Técnicas básicas y avanzadas en Fisioterapia deportiva	3	1º
104EFD	Fisioterapia en las lesiones musculotendinosas	3	1º
105EFD	Fisioterapia en las lesiones cápsuloligamentosas y óseas	3	2º
106EFD	Bases del entrenamiento y readaptación al ejercicio después de la lesión deportiva	3	2º