

# Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

## Plan de estudios 2025/2026

TIPO DE MATERIA	CRÉDITOS
FORMACIÓN BÁSICA	60 ECTS
OBLIGATORIAS	126 ECTS
OPTATIVAS	42 ECTS
PRÁCTICAS EXTERNAS	6 ECTS
TRABAJO FIN DE GRADO	6 ECTS
<b>TOTAL</b>	<b>240 ECTS</b>

El Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte **se implantará** de la siguiente manera:

Curso 2025/2026: Primer Curso

La estructura del Plan de Estudios es la siguiente:

### **PLAN DE ESTUDIOS**

<b>1º CURSO</b>				
<b>CÓDIGO</b>	<b>ASIGNATURA</b>	<b>CARÁCTER</b>	<b>ECTS</b>	<b>SEMESTRE</b>
10201GAF	Fundamentos de Vóley	Obligatoria	6	1º
10101GAF	Fisiología Humana y del Ejercicio I	Básica	6	1º
10102GAF	Anatomía Humana y Funcional	Básica	6	1º
10103GAF	Deontología y Antropología	Obligatoria	6	1º
10202GAF	Fundamentos de Baloncesto	Obligatoria	6	1º
10104GAF	TIC en la Actividad Física y el Deporte	Básica	6	2º
10203GAF	Fundamentos de Natación	Obligatoria	6	2º
10204GAF	Didáctica de la Educación Física	Obligatoria	6	2º
10205GAF	Fundamentos de Atletismo	Obligatoria	6	2º
10105GAF	Fisiología Humana y del Ejercicio II	Básica	6	2º

2º CURSO				
CÓDIGO	ASIGNATURA	CARÁCTER	ECTS	SEMESTRE
20201GAF	Fundamentos de Fútbol	Obligatoria	6	1º
20101GAF	Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte I	Básica	6	1º
20102GAF	Fundamentos y Teoría de la Investigación	Básica	6	1º
20202GAF	Fundamentos de Balonmano	Obligatoria	6	1º
20103GAF	Bioestadística Aplicada	Básica	6	1º
20104GAF	Psicología Deportiva	Básica	6	2º
20203GAF	Fundamentos de Deporte con Raqueta	Obligatoria	6	2º
20204GAF	Aprendizaje y Desarrollo Motor	Obligatoria	6	2º
20105GAF	Historia del Deporte	Básica	6	2º
20205GAF	Actividades en el Medio Natural	Obligatoria	6	2º

3º CURSO				
CÓDIGO	ASIGNATURA	CARÁCTER	ECTS	SEMESTRE
30202GAF	Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	Obligatoria	6	1º
30203GAF	Educación Física Funcional	Obligatoria	6	1º
30204GAF	Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte	Obligatoria	6	1º
30205GAF	Actividad Física y Salud	Obligatoria	6	1º
30206GAF	Pensamiento Social Cristiano	Obligatoria	3	1º
30201GAF	Introducción al cristianismo	Obligatoria	3	1º
30207GAF	Dirección y Gestión de Instalaciones Deportivas	Obligatoria	6	2º
30208GAF	Nuevas Tendencias del Fitness	Obligatoria	6	2º
30209GAF	Equipamiento e Instalaciones Deportivas	Obligatoria	6	2º
30210GAF	Prevención y Recuperación de Lesiones	Obligatoria	6	2º
30211GAF	Actividad Física, Deporte Adaptado e Inclusivo	Obligatoria	6	2º

4º CURSO				
CÓDIGO	ASIGNATURA	CARÁCTER	ECTS	SEMESTRE
40201GAF	Didáctica de la Enseñanza en la Actividad Física y el Deporte Adaptado	Obligatoria	6	1º
	Optativa I	Optativa	6	1º
	Optativa II	Optativa	6	1º
	Optativa III	Optativa	6	1º
	Optativa IV	Optativa	6	1º
	Optativa V	Optativa	6	2º
	Optativa VI	Optativa	6	2º
	Optativa VII	Optativa	6	2º
40202GAF	Prácticas Académicas Externas	Prácticas Externas	6	2º
50201GAF	Trabajo Fin de Grado	TFG	6	2º

OPTATIVIDAD <sup>1</sup> 4º CURSO			
CÓDIGO	ASIGNATURA	ECTS	SEMESTRE
40301GAF	Actividad física Recreativa	6 ECTS	1º
40302GAF	Pedagogía de la Actividad Física y del Deporte	6 ECTS	1º
40303GAF	Juegos y Deportes Alternativos	6 ECTS	1º
40304GAF	Marketing Deportivo	6 ECTS	1º
40305GAF	Prevención y Primeros Auxilios	6 ECTS	1º
40306GAF	Bioética	6 ECTS	1º
40307GAF	Gestión y Organización de Instituciones Educativas	6 ECTS	2º
40308GAF	Planificación del Deporte Escolar	6 ECTS	2º
40309GAF	Expresión Corporal y Danza	6 ECTS	2º
40310GAF	Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte II	6 ECTS	2º
40311GAF	Nutrición y Suplementación Deportiva	6 ECTS	2º
40312GAF	Bioestadística Aplicada	6 ECTS	2º

<sup>1</sup> De entre el elenco de optativas ofertadas, el alumno deberá de elegir 42ETCS