

MASTER EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y LA PRÁCTICA DEPORTIVA

Plan de estudios 2022/2023

Cuadro General de la estructura del plan de estudios

TIPO DE MATERIA	CRÉDITOS ECTS
Obligatorias	45
Prácticas externas	9
Trabajo Fin de Máster	6
TOTAL	60

PLAN DE ESTUDIOS SEMIPRESENCIAL

1º CURSO					
CÓDIGO	ASIGNATURA	CARÁCTER	ECTS	SEMESTRE	Guías docentes
10101MU	Fisiología y Fisiopatología del Ejercicio	Obligatorio	3	1º	
10102MU	Psicología del Comportamiento Alimentario en la Práctica Deportiva	Obligatorio	3	1º	
10103MU	Valoración de la Condición Física y Estrategias de Recuperación	Obligatorio	6	1º	
10104MU	Planificación Dietético-Nutricional en Función de la Fase de la Temporada y el tipo de Deporte	Obligatorio	6	1º	
10105MU	Suplementos y Ayudas Ergogénicas en el Deporte	Obligatorio	3	1º	
10106MU	Valoración del Estado Nutricional del Deportista	Obligatorio	6	1º	
10107MU	Cineantropometría	Obligatorio	3	1º	
20101MU	Uso de Herramientas Informáticas para el Diseño y Elaboración de Dietas	Obligatorio	3	2º	
20102MU	Técnicas Culinarias y Recetario	Obligatorio	3	2º	
20103MU	Planificación Dietético-Nutricional en las distintas Etapas de la Vida, en Patologías y en Discapacidad	Obligatorio	6	2º	

20104MU	Prácticas Externas	Practicas externas	9	2º	
20105MU	Metodología de la Investigación	Obligatorio	3	2º	
30101MU	Trabajo Fin de Máster	TFM	6	2º	