

Guía Docente

Modalidad Presencial

CUIDADOS PALIATIVOS

Curso 2018/19

Grado en Enfermería



UCAV

www.ucavila.es

1

Datos descriptivos de la Asignatura

Nombre:	CUIDADOS PALIATIVOS
Carácter:	OPTATIVO
Código:	30302GN
Curso:	3º
Duración (Semestral/Anual):	SEMESTRAL
Nº Créditos ECTS:	3
Prerrequisitos:	NINGUNO
Responsable docente:	VENANCIO MARTÍN GARCÍA GRADO EN ENFERMERÍA MÁSTER EN BIOÉTICA Y FORMACIÓN DOCTORANDO EN CIENCIAS DE LA SALUD
EMAIL:	venancio.martin@ucavila.es
Departamento (Área Departamental):	CIENCIAS Y ARTES (Enfermería)
Lengua en la que se imparte:	CASTELLANO
Módulo:	V: Optativas
Materia:	Cuidados Paliativos

2

Objetivos y competencias

2.1. COMPETENCIAS BÁSICAS

- Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados,

incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio.

- Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.
 - Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
 - Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.
 - Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.

2.2. COMPETENCIAS GENERALES

- Conocer y aplicar los fundamentos y principios teóricos y metodológicos de la enfermería.
- Comprender el comportamiento interactivo de la persona en función del género, grupo o comunidad, dentro de su contexto social y multicultural.
- Comprender sin prejuicios a las personas, considerando sus aspectos físicos, psicológicos y sociales, como individuos autónomos e independientes, asegurando el respeto a sus opiniones, creencias y valores, garantizando el derecho a la intimidad, a través de la confidencialidad y el secreto profesional.
- Fomentar estilos de vida saludables, el autocuidado, apoyando el mantenimiento de conductas preventivas y terapéuticas.
- Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad.
- Establecer una comunicación eficaz con pacientes, familia, grupos sociales y compañeros y fomentar la educación para la salud.
- Conocer el código ético y deontológico de la enfermería española,

comprendiendo las implicaciones éticas de la salud en un contexto mundial en transformación.

- Trabajar con el equipo de profesionales como unidad básica en la que se estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales.
- Realizar los cuidados de enfermería basándose en la atención integral de salud, que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos y la continuidad asistencial.

2.3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

- Llevar a cabo un correcto manejo y control de los síntomas del paciente en los últimos días de su vida. Conocer las diferentes competencias de las personas que integran el equipo de cuidados paliativos y aprender a cooperar con los diferentes servicios.
- Reflexionar sobre los dilemas éticos y legales que impregnan el cuidado de la persona terminal y/o de su entorno.

2.4. COMPETENCIAS TRANSVERSALES

- Capacidad de organización y planificación.
- Capacidad de gestión de la información.
- Aprendizaje autónomo.
- Ser capaz de adaptarse a los cambios y tomar decisiones con prudencia y coherencia buscando siempre la justicia.
- Capacidad de reflexión sobre los efectos que el desarrollo de su actividad profesional tiene sobre las personas y la sociedad en general, así como los condicionantes éticos que limitan su actividad profesional.
- Adquisición de habilidades de búsqueda y aplicación de criterios científicos y metodológicos para seleccionar y valorar la información de Internet.

2.5. RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- Conocer los pilares básicos que sustentan los Cuidados Paliativos.
- Manejar con seguridad los fármacos analgésicos (fármacos y otras terapias).
- Ser capaz de analizar y reflexionar sobre los objetivos de los C. Paliativos según la OMS.
- Ser capaz de analizar y criticar los criterios diagnósticos de enfermedad terminal.

3

Contenidos de la asignatura

3.1. PROGRAMA

1ª Parte: ASPECTOS GENERALES

Tema 1. La metodología del cuidado en el contexto de la atención paliativa.

Tema 2. Diferentes actitudes ante la muerte. Historia y filosofía de los cuidados paliativos.

Tema 3. Situación actual de los cuidados paliativos y modelos organizativos.

Tema 4. Definición del paciente con necesidades paliativas y control de síntomas en pacientes en fase avanzada de enfermedad. Valoración.

2ª parte: DETECCIÓN Y ABORDAJE DE PROBLEMAS DESDE LA PERSPECTIVA ENFERMERA

Tema 5. Paciente con dolor. ¿Se puede tratar eficazmente el dolor al final de la vida? Sedación paliativa.

Tema 6. Problemas que cursan con dificultad respiratoria (cuidados respiratorios).

Tema 7. Necesidades nutricionales y de alimentación; cuidados relacionados.

Tema 8. Cuidados en la eliminación intestinal (estreñimiento, diarrea, obstrucción intestinal y tenesmo) y urinaria.

Tema 9. Necesidades de higiene y de la piel: cuidados especiales en pacientes con úlceras por presión, heridas tumorales y fístulas.

Tema 10. Necesidad de dormir y descansar: insomnio, somnolencia y adecuación al medio.

Tema 11. Necesidades psicológicas y espirituales: ansiedad, depresión, tristeza y desesperanza.

Tema 12. Atención familiar en cuidados paliativos y el duelo.

Tema 13. El privilegio de cuidar acompañando en el último viaje. La dignidad al final de la vida.

3.2. BIBLIOGRAFÍA

- Arranz P. Intervención emocional en cuidados paliativos: modelos y protocolos. Barcelona: Ariel; 2003.
- Astudillo W, Mendinueta C, Astudillo E. Cuidados del enfermo en fase terminal y atención a su familia. Navarra: Universidad de Navarra S.A. (EUNSA); 1.995.
- Centeno C, Gómez Sancho M, Nabal, M, Pascual A. Manual de Medicina Paliativa. Editorial Eunsa; 2009.
- Die M, López E. Aspectos psicológicos en cuidados paliativos: la comunicación con el enfermo y familia. Madrid: Ades Ediciones; 2000.
- Iceta, M. Futilidad y toma de decisiones en Medicina Paliativa. Córdoba: Obra Social y Cultural; 1997.
- López Imedio E. Enfermería en cuidados paliativos. Madrid: Panamericana; 1998.
- Martínez Cruz B, Montleón Just M; Carretero Lanchas Y; García Baquero MT, et. Al. Enfermería en Cuidados Paliativos y al final de la vida. Barcelona: Elsevier; 2012.
- Saunders C. Fundadora del movimiento Hospice de Cuidados Paliativos. Shirley du Boulay . Ediciones Palabra. 2011.
- Saunders, C. Velad conmigo. Inspiración para una vida en cuidados paliativos. (Traducción de Whatch with me: Inspiration for a life in hospice care. SECPAL 2011.

- Max S. Watson y col. Manual Oxford de Cuidados Paliativos (traducción, Pedro Ojeda Fernández). Madrid 2008.

RECURSOS INTERNET

<http://www.secpal.com> Sociedad española de Cuidados Paliativos.

<http://www.aecc.es> Sociedad Española contra el cáncer.

<http://www.whocancerpain.wisc.edu> Publicaciones de la OMS dolor.

<http://www.eapcnet.org> Asociación Europea de cuidados paliativos.

<http://www.Who.int/cancer/palliative/en> Página oficial de la OMS sobre c. paliativos.

<http://www.graylab.ac.uk/cancerweb.html> Información de recursos sobre cáncer.

<http://www.paliativos.com> Grupo de Vigo de cuidados paliativos.

<http://www.cancer.gov/espanol/> Bases de datos publicaciones sobre el cáncer.

<http://www.seeo.org> Sociedad española de enfermería oncológica.

La asignatura se desarrollará a través de los siguientes métodos y técnicas generales:

- **Clase magistral:** mediante la clase magistral el profesor de la asignatura expondrá y explicará a los alumnos los contenidos principales de la misma, fomentando la participación y la opinión crítica de los alumnos.
- **Debates:** la proposición de temas de debate por parte del profesor permite al alumno participar en temas de actualidad y animarle a estar al día de noticias relacionadas con la Materia en cuestión. La intervención en estos debates así como las apreciaciones y opiniones personales de cada alumno tendrá su reflejo en el momento de la evaluación final.
- **Tutorías.** Durante un intervalo de 1 hora semanal, los alumnos tendrán la posibilidad de contactar con el profesor de la asignatura con el fin de plantear dudas, comentar lecturas, trabajos, casos, etc., todo lo cual facilita y redonda en una mejor comprensión de la materia por parte del alumno.
- **Estudio personal de la materia:** El estudio individual de la materia es la actividad formativa tradicional por excelencia. Además de los materiales

suministrados al alumno en clase, el alumno podrá llevar a cabo el estudio de la materia con recursos y bibliografía complementaria.

- **Lectura de libros:** El profesor propondrá la lectura de algún libro que considere útil e interesante para completar los conocimientos de la materia, exigiendo al final un informe, crítico de su lectura, a través de una exposición escrita.
- **Lectura y reflexión personal sobre artículos y páginas web relacionadas:** El profesor indicará a los alumnos algún artículo o página web de interés para que lean y reflexionen sobre él. La reflexión es muy personal y abierta y, por ejemplo, podría consistir en a) una propuesta de actuación o b) una crítica a la tesis del autor o c) implicaciones sobre la situación planteada por el autor, etc.
- **Estudio de casos:** consistirán en el estudio por parte de los alumnos, individualmente o en grupo, de un caso real y concreto relacionado con la disciplina correspondiente, que le será propuesto por el profesor, a través de la entrega en fotocopias o a través de la plataforma virtual de la universidad, de un documento que deberá ser analizado por el alumno. El alumno deberá entregar una memoria o hacer una exposición pública con el resultado de su análisis. También pueden consistir en realizar comentarios de artículos de revistas científico-técnicas en inglés y en castellano.

- **La evaluación continua** de los conocimientos y competencias adquiridos en las diferentes actividades se valorará en la siguiente forma (30%):
 - Los conocimientos y competencias adquiridas **en clase magistral** y a través de lecturas obligatorias se valorarán mediante **alguno** de los siguientes tipos de pruebas.
 - Reflexión grupal y realización de debates
 - Realización de protocolos en clase/ exposición oral
 - Las actividades de los **seminarios o talleres** se evaluarán mediante la asistencia, participación, resolución **de casos** o problemas simulados, exposiciones o discursos (con objeto de valorar también las competencias transversales).
 - Realización y presentación de un **trabajo obligatorio**.

➤ El **examen final (70%)** consistirá en una prueba escrita en donde el alumno deberá demostrar la adquisición de competencias, aptitudes y habilidades necesarias. La **superación de dicho examen constituye un requisito indispensable** para la superación de la asignatura.

El alumno **deberá tener en el examen al menos un 5 (sobre 10)** para poder realizar la ponderación de notas. El alumno con nota inferior se considerará suspenso. El alumno dispondrá de dos convocatorias de examen por curso académico. Se guardará la nota del examen, si éste estuviera aprobado y la evaluación continua suspenso, para una convocatoria posterior.

La **presentación del trabajo obligatorio** constituye, también, un **requisito indispensable** para la superación de la asignatura. El alumno deberá tener en el trabajo **al menos un 4 (sobre 10)** para poder realizar la ponderación de notas. El alumno con nota inferior se considerará suspenso. En el caso de tener el trabajo obligatorio superado y no aprobar el examen, se guardará su nota hasta la segunda convocatoria de examen perteneciente al curso académico actual. No se admitirán trabajos fuera de la fecha límite de entrega (que será comunicada oportunamente al alumno). Con la no presentación del trabajo obligatorio se considerará suspenso la asignatura.

La evaluación de esta asignatura se realiza **mediante la media del examen** valorado en un **70%**; y la **evaluación continua** valorada en un **30%**; según los porcentajes siguientes:

EJERCICIOS Y ACTIVIDADES EVALUABLES	PROPORCIÓN
Trabajo obligatorio	15%
Actividades de talleres y resolución de casos	10%
Actividades varias clase (protocolos, debates)	5%
Examen final escrito	70%
Total	100%

Criterios de calificación de la evaluación continua- corrección de trabajos

Los criterios para la evaluación del trabajo obligatorio se presentan en la siguiente tabla, donde se resumen los aspectos a valorar y el porcentaje que representa cada uno de los mismos:

CONTENIDOS DEL TRABAJO	PUNTUACIÓN
Estructura y forma externa/ Calidad de la presentación	2
Orden y corrección lingüística/ Metodología	2
Adecuación del contenido a la materia tratada (Bibliografía adecuada y bien referenciada)	2
Precisión en la exposición de ideas	2
Elaboración conceptual propia- razonamiento	2
TOTAL	10

6

Apoyo tutorial

Para el apoyo tutorial, el alumno tendrá a su disposición un equipo docente encargado de acompañar al alumno durante toda su andadura en el proceso formativo, prestando una atención personalizada al alumno. Las dos figuras principales son:

Profesor docente: encargado de resolver todas las dudas específicas de la asignatura y de informar al alumno de todas las pautas que debe seguir para realizar el estudio de la asignatura.

Tutor personal o de grupo: asignado al alumno al iniciar los estudios de Grado y que orienta al alumno tanto en cuestiones académicas como personales.

Horario de Tutorías del profesor docente –en despacho Ático-

LUNES 16:00 a 17:00 h.

7

Horario de la asignatura y Calendario de temas

Horario de la asignatura: lunes de 17 a 19 h. y de 20 a 21 h

Las sesiones se desarrollarán según la siguiente tabla, en la que se recogen el calendario de temas (que comprenderán tanto la clase magistral como la realización de talleres, resolución de casos, exposiciones, debates y actividades varias).

UNIDAD/ PARTE	TEMA	Trabajos o Actv.	CRONOGRAMA
PARTE I:	ASPECTOS GENERALES		
(4 días)	<i>Presentación (Guía Docente)</i>		
	Tema 1: Metodología; Tema 2: Visiones de la muerte		
	Tema 3. Historia y filosofía CP. Situación actual		
	Tema 4. Paciente con necesidades paliativas. Valorac.		
PARTE II:	DETECCIÓN Y ABORDAJE de PROBLEMAS ENFERMEROS		
(10 días)	Tema 5. Paciente con dolor I.	SEMINARIO T-P	
	Tema 5. Paciente con dolor II.	SEMINARIO T-P	
	Tema 6. Cuidados en la necesidad respiratoria	CALIDAD VIDA	
	Tema 7. Cuidados en la necesidad nutricional	Parcial	
	Tema 8. Cuidados en la necesidad de eliminación	PRESCRIPCIÓN	
	Tema 9. Cuidados en la necesidad de higiene y piel	SEGURIDAD	
	Tema 10. Cuidados en la necesidad de dormir	T. COMP y PED.	
	Tema 11. Cuidados en la necesidades psicol. y espirit.	HUMOR	
	Tema 12. Cuidados a la familia/ duelo	COMUNICACIÓN	
	Tema 13. El privilegio de cuidar. La dignidad	(2) Peli y Reflejo	