

Guía Docente

Modalidad Presencial

Técnicas fisioterapéuticas básicas

Curso 2017/2018

Grado en **Enfermería**



UCAV

www.ucavila.es



Nombre:	TÉCNICAS FISIOTERAPÉUTICAS BÁSICAS
Carácter:	OPTATIVA
Código:	E30301GN
Curso:	3º
Duración (Semestral/Anual):	SEMESTRAL
Nº Créditos ECTS:	3
Prerrequisitos:	NINGUNO
Responsable docente:	ENCARNACIÓN MÉNDEZ SÁNCHEZ Fisioterapeuta. Especialista en terapia manual osteopática. Título de Experto en Fisioterapia Respiratoria.
Email:	encarnacion.mendez@ucavila.es
Departamento (Área Departamental):	ENFERMERÍA
Lengua en la que se imparte:	CASTELLANO
Módulo:	OPTATIVAS
Materia:	Técnicas fisioterapéuticas básicas



2.1. COMPETENCIAS BÁSICAS Y GENERALES

- Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele

encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio.

- Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.
- Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
- Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.
- G.3. Conocer y aplicar los fundamentos y principios teóricos y metodológicos de la enfermería.
- G.4. Comprender el comportamiento interactivo de la persona en función del género, grupo o comunidad, dentro de su contexto social y multicultural.
- G.7. Comprender sin prejuicios a las personas, considerando sus aspectos físicos, psicológicos y sociales, como individuos autónomos e independientes, asegurando el respeto a sus opiniones, creencias y valores, garantizando el derecho a la intimidad, a través de la confidencialidad y el secreto profesional.
- G.9. Fomentar estilos de vida saludables, el autocuidado, apoyando el mantenimiento de conductas preventivas y terapéuticas.

- G.10. Proteger la salud y el bienestar de las personas, familia o grupos atendidos, garantizando su seguridad.
- G.11. Establecer una comunicación eficaz con pacientes, familia, grupos sociales y compañeros y fomentar la educación para la salud.
- G.12. Conocer el código ético y deontológico de la enfermería española, comprendiendo las implicaciones éticas de la salud en un contexto mundial en transformación.
- G.15. Trabajar con el equipo de profesionales como unidad básica en la que se estructuran de forma uni o multidisciplinar e interdisciplinar los profesionales y demás personal de las organizaciones asistenciales.
- G.17. Realizar los cuidados de enfermería basándose en la atención integral de salud, que supone la cooperación multiprofesional, la integración de los procesos y la continuidad asistencial.

2.2 COMPETENCIAS TRANSVERSALES

- A.1. Capacidad de análisis y síntesis.
- A.3. Capacidad de gestión de la información
- A.6. Aprendizaje autónomo
- A.9. Ser capaz de adaptarse a los cambios y tomar decisiones con prudencia y coherencia buscando siempre la justicia.

- A.11. Capacidad de reflexión sobre los efectos que el desarrollo de su actividad profesional tiene sobre las personas y la sociedad en general, así como los condicionantes éticos que limitan su actividad profesional.
- A.18 .Adquisición de habilidades de búsqueda y aplicación de criterios científicos y metodológicos para seleccionar y valorar la información de Internet.

2.4. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS:

- B.40. Conocer los procedimientos fisioterapéuticos generales: Masoterapia, Ergoterapia, Hidroterapia, Balneoterapia, Climatoterapia, Talasoterapia, Termoterapia, Crioterapia, Vibroterapia, Presoterapia los derivados de otros agentes físicos.

4.1. PROGRAMA 4.1.2. Programa Teórico.

Tema 1: Concepto de fisioterapia. Evolución histórica. La fisioterapia en España.

Tema 2: Ámbitos de actuación de la fisioterapia. La atención fisioterápica. Los agentes físicos y su aplicación terapéutica.

Tema 3: El método de intervención en fisioterapia. Valoración fisioterápica.

Tema 4: Introducción a la termoterapia/ crioterapia.

Tema 5: Introducción a la masoterapia

Tema 6: Introducción a la electroterapia

Tema 7: Introducción a la cinesiterapia/hidroterapia

Tema 8: Campos de actuación: traumatología y ortopedia, neurología, deporte, geriatría, pediatría

Tema 9: La fisioterapia y otras especialidades de la salud

4.1.3. Programa Práctico.

Se realizarán en el laboratorio de fisioterapia, planta baja. Versarán sobre los contenidos teóricos desarrollados.

Práctica 1. Movilizaciones en paciente encamado

Práctica 2. Técnicas de masoterapia

Práctica 3. Masoterapia en cicatrices

Práctica 4. Masoterapia en el cólico del lactante.

Práctica 5. Termoterapia/crioterapia en el control de la inflamación y dolor (parafina, hot.pack, infrarrojos)

Práctica 6. Sistemas de contención (vendaje funcional y vendaje neuromuscular)

Práctica 7. Movimiento para la salud. Cinesiterapia

Práctica 8. Introducción a la fisioterapia respiratoria.

Práctica 9. Introducción a la fisioterapia uroginecológica

4.2. BIBLIOGRAFÍA

Gallego T. Bases Teóricas y Fundamentos de la Fisioterapia. Madrid. Panamericana; 2007.

Buckup K. Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular. Exploraciones, signos y síntomas. Barcelona. Masson; 2002.

Hoppenfel S. Exploración física de la columna vertebral y las extremidades. México: El Manual Moderno SA; 2000.

Xhardez Y. Vademecum de Kinesioterapia y de Reeducción Funcional. Barcelona. El Ateneo.1997.

Haarer-Becker R., Schoer D. Manual de técnicas de Fisioterapia. Aplicación en traumatología y ortopedia. Barcelona. Paidotribo; 2001.

Gimenez M.; Servera E.; Vergara, P. Prevención y rehabilitación en patología respiratoria crónica. Fisioterapia, entrenamiento y cuidados respiratorios. Panamericana. Madrid.2004.

Cash; Downie P.A. Neurología para Fisioterapeutas. Ed. Panamericana. Buenos Aires. 1996.

Bové T. El vendaje funcional. Elsevier. 2011.

Torres M., Salvat I. Guía de Masoterapia para Fisioterapeutas. Panamericana.

Terapia física. Termoterapia, Mecanoterapia, Electroterapia, Ultrasonidos,

Agentes físicos en rehabilitación. De la investigación a la práctica. Cameron ,M. Editorial Elsevier 2009



La asignatura se desarrollará a través de los siguientes métodos y técnicas generales, que se aplicarán diferencialmente según las características propias de la asignatura:

- **Clase magistral:** exposición de carácter presencial en la que el profesor de la asignatura desarrolla a los alumnos los contenidos principales de la asignatura recogidos en el temario, fomentando la participación y la opinión crítica de los alumnos.

- **Prácticas en Laboratorio (Sala de Fisioterapia):** realización por parte del alumno de prácticas simuladas en grupo que le permitan adquirir las competencias propias y específicas de la Asignatura.
- **Elaboración y presentación de trabajos:** Realización por parte del alumno de un trabajo en formato a determinar por el profesor y su exposición al grupo.
- **Tutorías personalizadas.** Tutoría individual con el profesor de la asignatura con el fin de plantear dudas del programa teórico y/o práctico, facilitando una mejor comprensión de la materia por parte del alumno.

5

Evaluación

La evaluación es un componente fundamental de la formación del alumno.

La evaluación de esta asignatura está compuesta por un examen final escrito que dará acceso a un examen final práctico, considerándose los siguientes aspectos.

➤ Examen (60% de la nota final)

La superación de dicho examen constituye un requisito indispensable para la superación de la asignatura. El alumno deberá tener en el examen al menos un 5 para poder realizar la ponderación de notas. El alumno con nota inferior se considerará suspenso. El alumno dispondrá de dos convocatorias de examen por curso académico.

En el caso de no aprobar el examen, se guardará su nota hasta la segunda convocatoria de examen perteneciente al curso académico actual.

➤ Examen práctico (30% de la nota final)

El examen práctico consistirá en la evaluación del Programa práctico desarrollado en las prácticas de laboratorio. El alumno deberá tener en este examen práctico al menos un 5 para poder realizar la ponderación de notas. El alumno con nota inferior se considerará suspenso. En el caso de no aprobar el

examen, se guardará su nota hasta la segunda convocatoria de examen perteneciente al curso académico actual.

EJERCICIOS Y ACTIVIDADES EVALUABLES	PROPORCIÓN
Examen final oral y escrito	80%
Evaluación "in situ" de prácticas diversas y resolución de ejercicios, problemas, supuestos, etc.	10%
Trabajos individuales	5%
Prueba escrita tipo test o prueba objetiva	5%
TOTAL	100%

6

Apoyo tutorial

Para el apoyo tutorial, el alumno tendrá a su disposición un equipo docente encargado de acompañar al alumno durante toda su andadura en el proceso formativo, prestando una atención personalizada al alumno. Las dos figuras principales son:

Profesor docente: encargado de resolver todas las dudas específicas de la asignatura y de informar al alumno de todas las pautas que debe seguir para realizar el estudio de la asignatura.

Horario de Tutorías del profesor docente: Lunes de 13-15 horas, concretándose previamente con el profesor.

7

Horario de la asignatura y Calendario de temas

Horario de la asignatura:

La asignatura se desarrollará el lunes, en una primera hora teórica de 15-16 horas y de 19-21 horas de teórico-práctica en Sala de Fisioterapia según distribución grupal

1ª semana: 18 de septiembre

Presentación de la asignatura

1. Concepto de Fisioterapia. Evolución

Histórica. La fisioterapia en España

2ª semana: 25 de septiembre

2. Ámbitos de actuación de fisioterapia. La atención fisioterápica. Los agentes físicos y su aplicación terapéutica.

3ª semana: 2 de octubre

3. El método de intervención en fisioterapia.

Valoración fisioterápica.

4. Campos de actuación: traumatología y ortopedia, neurología, deporte, geriatría, pediatría.

4ª semana: 9 de octubre

-Práctica 1: Movilización y posicionamiento del paciente encamado

5ª semana: 23 de octubre

5. Introducción a la masoterapia

-Práctica 2 : Técnicas de masoterapia I

6ª semana: 30 de octubre

- Práctica 3: Técnicas de masoterapia II

7ª semana: 6 de noviembre

6.Introducción a la termoterapia/ crioterapia

-Práctica 4: Técnicas de termoterapia y crioterapia.

8ª y 9ª semana: 13 de noviembre / 20 de noviembre

-Práctica 5: Sistemas de contención: vendaje funcional y neuromuscular.

10ª semana: 27 de noviembre

7. Introducción a la electroterapia

-Práctica 6: Tratamiento de la cicatriz

11ª semana: 4 de diciembre

8 .Introducción a la cinesiterapia/
hidroterapia

-Práctica 7: Cinesiterapia y ejercicio físico

12ª semana: 11 de diciembre

9.Introducción a la fisioterapia uroginecológica

Práctica 8: Introducción a la fisioterapia uroginecológica

13ª semana: 18 de diciembre

10. Introducción a la fisioterapia respiratoria

Práctica 9: Introducción a la fisioterapia respiratoria

14ª semana: 19 de diciembre

11. La fisioterapia y otras profesiones de la Salud. Repaso de la asignatura acordada.