

# Guía Docente

Modalidad Presencial

## Valoración en Fisioterapia

Curso 2018/19

# Grado en Fisioterapia



**UCAV**

[www.ucavila.es](http://www.ucavila.es)





<b>Nombre:</b>	VALORACIÓN EN FISIOTERAPIA
<b>Carácter:</b>	OBLIGATORIO
<b>Código:</b>	10203GP
<b>Curso:</b>	1º
<b>Duración (Semestral/Anual):</b>	SEMESTRAL
<b>Nº Créditos ECTS:</b>	6
<b>Prerrequisitos:</b>	NINGUNO
<b>Responsable docente:</b>	Angélica Mª Campón Chekroun Diplomada en Fisioterapia.
<b>Email:</b>	angelica.campon@ucavila.es
<b>Departamento (Área Departamental):</b>	FISIOTERAPIA
<b>Lengua en la que se imparte:</b>	CASTELLANO
<b>Módulo:</b>	OBLIGATORIAS
<b>Materia:</b>	Técnicas de Valoración en Fisioterapia.

## 2.1. COMPETENCIAS BÁSICAS Y GENERALES

- Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución dentro de su área de estudio.
- Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
- Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.
- Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.
- Conocer y comprender las ciencias, los modelos, las técnicas y los instrumentos sobre los que se fundamenta, articula y desarrolla la fisioterapia.
- Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterápicas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.
- Valorar el estado funcional del paciente, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales.
- Valoración diagnóstica de cuidados de fisioterapia según las normas y con los instrumentos de validación reconocidos internacionalmente.

## 2.2. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS

C18. Conocer y aplicar las bases teóricas y el desarrollo de los métodos y procedimientos fisioterapéuticos.

C19. Tener la capacidad de valorar desde la perspectiva de la fisioterapia el estado funcional del paciente/usuario, considerando los aspectos físicos, psicológicos y sociales del mismo.

C20. Comprender y aplicar los métodos y procedimientos manuales e instrumentales de valoración en Fisioterapia y Rehabilitación física, así como la evaluación científica de su utilidad y efectividad.

### 3.1. PROGRAMA

#### 3.1.1. Programa Teórico.

##### **TEMA 1: La Valoración Fisioterápica en el Método de Intervención en Fisioterapia.**

###### **Contenidos del tema 1:**

- La exploración o examen físico: inspección, palpación, pruebas físicas y complementarias.
- Diagnóstico en Fisioterapia. Diferenciarlo del diagnóstico Médico
- Análisis e interpretación de los procesos de valoración en fisioterapia ( fiabilidad, objetividad y validez de los test)

##### **TEMA 2 La entrevista clínica**

###### **Contenidos del tema 2:**

- Características generales de la entrevista clínica
- Técnicas para el interrogatorio clínico
- La anamnesis
- Tipos de datos a registrar en la historia clínica

##### **TEMA 3: Procedimientos de valoración en fisioterapia**

###### **Contenidos del tema 3:**

- Razonamiento clínico
- Bases teóricas del proceso de inspección
- Bases teóricas generales del proceso de palpación
- Bases teóricas generales de los sistemas de medición instrumental. Registro de resultados.
- Protocolo de exploración en fisioterapia

#### **TEMA 4: Evaluación y análisis de la estática humana.**

##### **Contenidos del tema 4:**

- Evaluación de la estática humana en bipedestación. Apoyo plantar
- Centro de gravedad.
- Evaluación de la estática humana en sedestación
- Desalineaciones
- Posturas antiálgicas

#### **TEMA 5: Valoración articular: Goniometría.**

##### **Contenidos del tema:**

- Amplitud del movimiento.
- Pruebas de movilidad analítica o angular activa y pasiva
- Pruebas de movilidad específica
- Medición con goniómetro universal y registro de datos
- Medición con cinta métrica y registro de datos

#### **TEMA 6: Valoración muscular: Balance muscular analítico y global.**

##### **Contenidos del tema:**

- Pruebas manuales de valoración muscular. Escalas de valoración. Validez y fiabilidad
- Exploración del volumen muscular. Atrofia, hipertrofia e hipo e hiperplasia.
- Metodología de medición de los perímetros musculares. Puntos de referencia
- Retracción muscular. Acortamiento

#### **TEMA 7: Valoración de la sensibilidad y el dolor**

##### **Contenidos del tema:**

- Valoración de la sensibilidad superficial y profunda
- Valoración del sistema nervioso central y periférico
- Tipos de dolor
- Localización del dolor. Irradiado y referido
- Escalas de valoración del dolor

#### **TEMA 8: Exploración física y valoración del hombro y cintura escapular**

##### **Contenidos del tema:**

- Sistemática de exploración del hombro y cintura escapular.
- Test ortopédicos para la valoración del manguito de los rotadores, tendón del bíceps, inestabilidad de la cintura escapular.
- Pruebas específicas para las lesiones de SLAP, de impingement interno y de pinzamiento neuromeningeo

#### **TEMA 9: Valoración física del codo, muñeca y mano**

##### **Contenidos del tema:**

- Sistemática de exploración física adaptada al codo, muñeca y mano
- Test ortopédicos y pruebas específicas de exploración del codo

- Test ortopédicos y pruebas específicas de exploración de la muñeca y mano

### **TEMA 10: Exploración física y Valoración de la cadera y cintura pélvica**

#### **Contenidos del tema:**

- Sistemática de exploración adaptada a la cadera y cintura pélvica
- Test ortopédicos y de exploración de la cadera
- Test ortopédicos de valoración de las articulaciones sacroilíacas

### **TEMA 11: Exploración física y valoración de la rodilla**

#### **Contenidos del tema:**

- Sistemática de exploración física adaptada a la rodilla
- Test ortopédicos y pruebas específicas de exploración
- Test ortopédicos para la valoración de los ligamentos de la rodilla
- Test ortopédicos para valoración de la articulación femoro-patelar
- Pruebas específicas para las lesiones de los meniscos

### **TEMA 12: Exploración física y valoración del tobillo y pie**

#### **Contenidos del tema:**

- Sistemática de exploración física adaptada al tobillo y pie
- Test ortopédicos para valoración de los ligamentos
- Test ortopédicos para la valoración de la estabilidad del tobillo
- Pruebas específicas para valoración de los tendones

### **TEMA 13: Exploración física y Valoración de la columna vertebral**

#### **Contenidos del tema:**

- Sistemática de exploración física adaptada a la columna vertebral
- Test ortopédicos y pruebas específicas de exploración

### **3.1.2. Programa Práctico.**

**Práctica 1.** Evaluación y análisis de la estática humana.

**Práctica 2.** Evaluación y análisis del movimiento humano: ejes, planos y movimientos.

**Práctica 3.** Goniometría articular.

**Práctica 4.** Balance muscular analítico.

**Práctica 5.** Valoración de la cintura escapular.

- Goniometría del complejo articular del hombro.
- Valoración muscular de los músculos del complejo articular del hombro.
- Valoración de la sensibilidad del hombro.
- Pruebas específicas del complejo articular del hombro.

**Práctica 6.** Valoración del codo.

- Goniometría de la articulación del codo.
- Valoración muscular de los músculos del codo.
- Valoración de la sensibilidad del codo.
- Pruebas específicas de la articulación del codo.

**Práctica 7.** Valoración de la muñeca y mano.

- Goniometría de la articulación de la muñeca y la mano.
- Valoración muscular de los músculos de la muñeca y la mano.
- Valoración de la sensibilidad de la muñeca y la mano.
- Pruebas específicas de la articulación de la muñeca y la mano.

**Práctica 8.** Valoración de la cadera.

- Goniometría de la articulación de la cadera.
- Valoración muscular de los músculos de la cadera.
- Valoración de la sensibilidad de la cadera.
- Pruebas específicas de la articulación de la cadera.

**Práctica 9.** Valoración de la rodilla.

- Goniometría de la articulación de la rodilla.
- Valoración muscular de los músculos de la rodilla.
- Valoración de la sensibilidad de la rodilla.
- Pruebas específicas de la articulación de la rodilla.

**Práctica 10.** Valoración del tobillo y pie.

- Goniometría de la articulación del tobillo y pie.
- Valoración muscular de los músculos del tobillo y pie.
- Valoración de la sensibilidad del tobillo y pie.
- Pruebas específicas de la articulación del tobillo y pie.

**Práctica 11.** Dinámica vertebral.

- Principales movimientos de la columna vertebral.
- Goniometría de la columna vertebral.
- Valoración musculatura principal de la columna vertebral.



Actividades formativas					
Horas de trabajo del alumno por tema		Presencial		Actividad de seguimiento	No presencial
Tema	Total	GG	SL	TP	EP
1	8	2	--		6
2	9	2	--		7
3	10	2		1	7
4	15	2	4	1	8
5	16	1	4		11
6	17	1	6		10
7	7	2	--	--	5
8	8	1	2	--	5
9	11	1	2	--	8
10	11	2	2	--	7
11	10	2	2	--	6
12	12	2	3	1	6
13	11	2	2	2	5
Evaluación del conjunto	5	2	3		
Total	150	24	30	5	91

GG: Grupo Grande (clase completa).  
 SL: Seminario/Laboratorio  
 TP: Tutorías Programadas (seguimiento docente, tipo tutorías ECTS).  
 EP: Estudio personal, trabajos individuales o en grupo, y lectura de bibliografía.

La asignatura se desarrollará a través de los siguientes métodos y técnicas generales, que se aplicarán diferencialmente según las características propias de la asignatura:

- **Clase magistral:** exposición de carácter presencial obligatorio en la que el profesor de la asignatura desarrolla a los alumnos los contenidos principales de la asignatura recogidos en el temario, fomentando la participación y la opinión crítica de los alumnos.
- **Prácticas en Sala de Fisioterapia:** realización por parte del alumno de prácticas simuladas en grupo que le permitan adquirir las competencias propias y específicas de la Asignatura.

- **Tutorías personalizadas.** Tutoría individual con el profesor de la asignatura con el fin de plantear dudas del programa teórico y/o práctico, facilitando una mejor comprensión de la materia por parte del alumno.



Se realizará un examen final que corresponderá al final del semestre, sobre la materia tratada en clase y ampliada por los alumnos en base a la bibliografía recomendada.

A los alumnos que no superen la asignatura en la convocatoria de Junio, no se les reservará la nota para la convocatoria de Septiembre. Este examen seguirá los mismos criterios de evaluación del de Junio.

La evaluación global de la asignatura será la correspondiente al examen final y evaluación continua.

El **examen final** consta de 2 partes, examen teórico (correspondiente al 40% de la nota final) y examen práctico (correspondiente al 50% de la nota final):

1) **Examen teórico:** constará de:

a. Preguntas tipo test, con cuatro respuestas posibles y una sola verdadera. Se penalizará por cada 4 contestadas de forma incorrecta, con una correcta.

No será puntuado con una nota inferior a 2,5 puntos.

b. Preguntas cortas y/o redacción abierta sobre los contenidos teóricos de la asignatura. Esta parte no será puntuada con una nota inferior a 2,5 puntos.

Cada parte de este examen teórico (test y preguntas cortas y/o desarrollo) se puntuará de 0 a 5, realizándose posteriormente la media, para obtener la nota final de esta parte teórica, siempre y cuando, se aprueben ambas partes por separado.

2) **Examen Práctico.** El alumno deberá demostrar sus conocimientos y habilidades técnicas alcanzadas en un examen práctico final que corresponderá con el **50%** de la nota final y que consistirá en la resolución de preguntas sobre el temario práctico de la asignatura.

**Para poder examinarse del examen práctico, es necesario haber aprobado el examen teórico previamente.**

**La asistencia a las clases y seminarios prácticos es obligatoria y evaluable.**

**Si se supera el 10% de faltas de estas horas prácticas (independientemente de que sean justificadas o no), la parte de asistencia y participación en clase y el examen práctico no podrá aprobarse y por ello no se superará la evaluación de la asignatura.**

La **Evaluación continua** corresponde al 10% de la nota final. Esta evaluación sólo será puntuable una vez se haya aprobado las dos partes anteriores. Esta evaluación continua se desglosa en:

- a. 5% corresponderá a la puntuación sobre un trabajo obligatorio que los alumnos deberán de realizar en grupo y exponerlo en clase. Se detallará el tema del trabajo una vez comenzado el curso.
- b. 5% corresponderá al seguimiento del alumno durante las clases teóricas y prácticas: comportamiento, asistencia, participación, tutorías programadas...

### **CALIFICACIÓN FINAL**

La calificación final de la asignatura, será el resultado de la media normal obtenida entre:

a. **La calificación teórica.** Tendrá un peso del 40 % de la nota final.

b. **La calificación práctica.** Tendrá un peso del 50 % en la nota final.

c. **La evaluación continua.** Tendrá un peso del 10% en la nota final

**Nota: Será necesario aprobar todas las partes (examen teórico, examen práctico y evaluación continua) con una nota igual o superior a un 5 para poder aplicar el porcentaje anteriormente citado y proceder al cálculo de la calificación final.**

**El alumno que no supere la asignatura, aparecerá en el acta como suspenso 4.**

### **Sistema de calificaciones:**

El sistema de calificaciones aparece en el RD 1125/2003, artículo 5º donde, actualmente, los resultados obtenidos por el alumno en cada una de las materias del plan de estudios se calificarán en función de la siguiente escala numérica de 0 a 10, con expresión de un decimal, a la que podrá añadirse su correspondiente calificación cualitativa:

- 0,0 - 4,9: Suspenso

- 5,0 - 6,9: Aprobado

- 7,0 - 8,9: Notable

- 9,0 - 10: Sobresaliente

La mención de Matrícula de Honor podrá ser otorgada a alumnos que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9.0. Su número no podrá exceder del 5 % de los alumnos matriculados en una asignatura en el correspondiente curso académico, salvo que el número de alumnos matriculados sea inferior a 20, en cuyo caso se podrá conceder una sola Matrícula de Honor.

Para el apoyo tutorial, el alumno tendrá a su disposición un equipo docente encargado de acompañar al alumno durante toda su andadura en el proceso formativo, prestando una atención personalizada al alumno. Las dos figuras principales son:

**Profesor docente:** encargado de resolver todas las dudas específicas de la asignatura y de informar al alumno de todas las pautas que debe seguir para realizar el estudio de la asignatura.

**Horario de Tutorías del profesor docente:**

Miércoles de 15:00-16:00 y de 17:00 a 21:00

Jueves de 8:00-9:00 y de 15:00-16:00

7

**Horario de la asignatura y Calendario de temas**

**Horario de la asignatura en la plataforma virtual y página web**

La asignatura se desarrollará en horas teóricas en el aula asignada y horas prácticas simuladas en Sala de Fisioterapia según el desarrollo del temario, distribución grupal y criterio del profesor en acuerdo con los alumnos.

El día asignado para el desarrollo de la asignatura es los miércoles en horario de 9:00 a 15:00.

**Las sesiones** se desarrollarán según la siguiente tabla en la que se recogen el calendario de temas y las actividades de evaluación

CONTENIDOS	ACTIVIDADES Y EVALUACIÓN
1ª Semana	

Presentación Tema 1, tema 2 y tema 3	Asignación de trabajos de casos clínicos a realizar durante toda la asignatura y cuya presentación grupal será la semana 12
2ª Semana	
Tema 4 y Tema 5 Práctica 1 y práctica 2	Práctica Evaluación y análisis de la estática humana  Práctica Evaluación y análisis del movimiento humano
3ª Semana	
Tema 6 Práctica 3	Práctica Goniometría
4ª Semana	
Tema 7 Práctica 3	Práctica Goniometría
5ª Semana	
Práctica 4	Práctica Valoración muscular miembro superior
6ª Semana	
Práctica 4	Práctica Valoración muscular miembro inferior.  Caso clínico: valoración articular, goniométrica y sensibilidad.
7ª Semana	

Tema 8 Práctica 5	Práctica pruebas de valoración específica cintura escapular
8ª Semana	
Tema 9 Práctica 6 y práctica 7	Práctica pruebas de valoración específica codo, muñeca, mano
9ª Semana	
Tema 10 Práctica 8	Práctica pruebas de valoración específica cadera
10ª Semana	
Tema 11 Práctica 9	Práctica pruebas de valoración específica rodilla
11ª Semana	
Tema 12 Práctica 10	Práctica pruebas de valoración específica tobillo y pie
12ª Semana	
Tema 13 Práctica 11	Práctica Dinámica Vertebral
13ª Semana	
Exposición trabajos grupales	
14ª Semana	
Repaso Asignatura	

15ª Semana	
	Examen de Evaluación

8.

## Bibliografía

Gallego T. Bases Teóricas y Fundamentos de la Fisioterapia. Panamericana. Madrid.

Calais B. Anatomía para el movimiento I y II. Ed. La liebre de Marzo. Barcelona.

Busquet L. Las cadenas musculares I,II, III y IV. Ed. Paidotribo. Barcelona.

Buckup K. Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular. Exploraciones, signos y síntomas. Masson. Barcelona.

Hoppenfel S. Exploración física de la columna vertebral y las extremidades. México: El Manual Moderno SA.

Xhardez Y. Vademecum de Kinesioterapia y de Reeducción Funcional. El Ateneo. Barcelona.

Daniels L., Worthinghan C. Pruebas funcionales musculares. Ed. Marban. Madrid.

Daniels L., Worthinghan C. Técnicas de Balance Muscular. Elsevier. Barcelona.

Genot. Kinesioterapia I, II, III y IV. Ed. Panamericana.

Daza J. Test de movilidad articular y examen muscular de las extremidades. Ed. Panamericana. Bogotá.

Plas F., Viel E. La marcha humana: cinesiología, dinámica, biomecánica y patomecánica. Ed. Masson.

**Nota: Los profesores especificarán nueva bibliografía de forma puntual en aquellos temas que estimen oportuno.**

