

# Guía Docente

Modalidad Presencial

Terapia Manual en el  
Codo, Muñeca y Mano

Curso 2022/23

**M**áster Universitario en  
Terapia Manual del Sistema Músculo-  
Esquelético



**UCAV**

[www.ucavila.es](http://www.ucavila.es)





<b>Nombre:</b>	TERAPIA MANUAL EN EL CODO, MUÑECA Y MANO
<b>Carácter:</b>	OBLIGATORIO
<b>Código:</b>	
<b>Curso:</b>	1º
<b>Duración (Semestral/Anual):</b>	SEMESTRAL
<b>Nº Créditos ECTS:</b>	6
<b>Prerrequisitos:</b>	NINGUNO
<b>Lengua en la que se imparte:</b>	CASTELLANO
<b>Módulo:</b>	TERAPIA MANUAL EN EL MIEMBRO SUPERIOR
<b>Materia:</b>	TERAPIA MANUAL EN EL MIEMBRO SUPERIOR

En el curso 2022/2023, en caso de que las circunstancias sanitarias lleven a un nuevo confinamiento, será de aplicación lo dispuesto en el Anexo de esta Guía para el escenario “**Confinamiento**”.



**Responsable docente:** Gonzalo Jaén Crespo

**Email:** gonzalo.jaen@universidadeuropea.es

**Profesor de la Asignatura:**

- **Profesor 1:** Gonzalo Jaén Crespo
  - **Currículo:** Profesor universitario del Grado en Fisioterapia de la UEM. Doctor en Fisioterapia Avanzada. Especialista en Síndrome de Dolor Miofascial, Terapia osteoarticular y en técnicas invasivas ecoguiadas.
  - **Email:** gonzalo.jaen@universidadeuropea.es

### 2.1. COMPETENCIAS GENERALES

- CG1 - Capacidad de adquirir los instrumentos científico-técnicos necesarios para desarrollar la capacidad de análisis y de síntesis en el razonamiento clínico en ciencias de la salud.
- CG2 - Capacidad para comprender la necesidad de la actualización continua en el desarrollo de las profesiones sanitarias.

### 2.2. COMPETENCIAS BÁSICAS

- CB6 - Poseer y comprender conocimientos que aporten una base u oportunidad de ser originales en el desarrollo y/o aplicación de ideas, a menudo en un contexto de investigación.
- CB7 - Que los estudiantes sepan aplicar los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio.
- CB8 - Que los estudiantes sean capaces de integrar conocimientos y enfrentarse a la complejidad de formular juicios a partir de una información que, siendo incompleta o limitada, incluya reflexiones sobre las responsabilidades sociales y éticas vinculadas a la aplicación de sus conocimientos y juicios.
- CB9 - Que los estudiantes sepan comunicar sus conclusiones y los conocimientos y razones últimas que las sustentan a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.

CB10 - Que los estudiantes posean las habilidades de aprendizaje que les permitan continuar estudiando de un modo que habrá de ser en gran medida autodirigido o autónomo.

### **2.3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS**

- CE2 - Determinar y diferenciar las bases del razonamiento clínico en fisioterapia para la toma de decisiones en la indicación, la evolución y el tratamiento en terapia manual.
  
- CE4 - Reconocer e identificar la anatomía y la biomecánica aplicada a la valoración postural, para aplicar un tratamiento con las actuales técnicas fisioterápicas de las distintas regiones anatómicas.
  
- CE7 - Actualizar, interpretar y saber aplicar el tratamiento fisioterápico, manual e invasivo, de las disfunciones en las diferentes regiones anatómicas.
  
- CE9 - Tener la capacidad de aplicar los razonamientos generales mediante las técnicas de valoración y tratamiento fisioterápico avanzado en diferentes lesiones y disfunciones en las distintas regiones anatómicas.
  
- CE10 - Identificar las intervenciones del fisioterapeuta en las disfunciones somáticas, su tratamiento, vuelta al estado inicial y su papel dentro del equipo multidisciplinar.

### **2.4. RESULTADOS DE APRENDIZAJE**

- Conocimiento anatómico, fisiológico, biomecánico y disfunciones del codo, muñeca y mano. Distintas disfunciones que se dan en el codo, muñeca y

mano. Diferentes tratamientos de terapia manual que se llevan a cabo en dichas regiones.

3



Contenidos de la asignatura

### 3.1. PROGRAMA

1. Anatomía del Codo, Muñeca y Mano.
2. Biomecánica del Codo, Muñeca y Mano.
3. Razonamiento clínico del dolor en el Codo, Muñeca y Mano.
4. Exploración ortopédica mediante la mejor fisioterapia basada en la evidencia científica disponible en las diferentes regiones del miembro superior: Codo, Muñeca y Mano.
5. Tratamiento ortopédico del dolor agudo y crónico del Codo, Muñeca y Mano:
  - Enfoque neural: aplicación clínica de los tests neurodinámicos.
  - Enfoque articular: movimientos fisiológicos, POLD, movimientos accesorios (Maitland), Mulligan, AVBA.
  - Enfoque muscular: masoterapia, compresión (Jones), estiramiento local, ...
  - Enfoque fascial: inducción miofascial.
  - Enfoque tendinoso: ejercicios excéntricos.
6. Control motor y ejercicio terapéutico aplicado con diferentes accesorios: motion guidance, fitbal, miofeedback asistido por RUSI (Rehabilitative Ultrasound Imaging), bandas elásticas, ...

### 3.2. BIBLIOGRAFÍA, RECURSOS Y ENLACES

#### ➤ BIBLIOGRAFÍA

- Cleland J, Netter FH. Netter. Exploración Clínica en Ortopedia. Un enfoque para fisioterapeutas basado en la evidencia. Barcelona: Masson-Elsevier; 2006.
- Chaitow L. Terapia Manual. Valoración y diagnóstico. Madrid: McGraw-Hill-Interamericana; 2001.

- Fernández C, Cleland J, Huijbregts P. Síndromes dolorosos en el cuello y en el miembro superior. Elsevier; 2013.
- Zamorano E. Movilización neuromeníngea. Madrid: Ed Médica Panamericana; 2013.
- Cain EL. Elbow injuries in throwing athletes: a current concepts review. Am J Sports Med (2003)Jul-Aug; 31(4):621-35.
- Murthi AM, Keener JD. The Recurrent Unstable Elbow: Diagnosis and Treatment. J Bone Joint Surg Am. 2010; 92:1794-1804.
- Buchbinder R, Green SE, Struijs P. Tennis elbow. Clin Evid (online). 2008 May 28;2008. pii: 1117.
- Vicenzino B, Cleland JA, Bisset L. Joint manipulation in the management of lateral epicondylalgia: a clinical commentary. J Man Manip Ther. 2007; 15(1):50-6.
- Wijffels MME, Brink PRG, Schipper IB. Clinical and Non-clinical Aspects of Distal Radioulnar Joint Instability. The Open Orthopaedics Journal, 2012, 6, 204-210.
- John A. McAuliffe MD. Tendon Disorders of the Hand and Wrist. J Hand Surg 2010; 35A:846-853.
- Donatelli R, Wooden MJ. Orthopaedic physical therapy. 4th ed. Edinburgh: Churchill Livingstone; 2009.
- Hertling D, Kessler RM. Management of common musculoskeletal disorders: physical therapy principles and methods. 4th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2006.
- Kesson M, Atkins E, Cyriax P. Orthopaedic medicine: a practical approach. 2nd ed. Edinburgh, (etc.): Elsevier/Butterworth-Heinemann; 2005.
- Magee DJ. Orthopedic physical assessment. 5th ed. Philadelphia: Saunders; 2006.
- Magee DJ, Zachazewski JE, Quillen WS. Pathology and intervention in musculoskeletal rehabilitation. Edinburg, UK: Saunders; 2009.
- Zamorano E. Movilización neuromeníngea. Madrid: Ed Médica Panamericana; 2013.



- Cain EL. Elbow injuries in throwing athletes: a current concepts review. *Am J Sports Med* (2003)Jul-Aug; 31(4):621-35.
- Murthi AM, Keener JD. The Recurrent Unstable Elbow: Diagnosis and Treatment. *J Bone Joint Surg Am.* 2010; 92:1794-1804.
- Buchbinder R, Green SE, Struijs P. Tennis elbow. *Clin Evid* (online). 2008 May 28;2008. pii: 1117.
- Vicenzino B, Cleland JA, Bisset L. Joint manipulation in the management of lateral epicondylalgia: a clinical commentary. *J Man Manip Ther.* 2007; 15(1):50-6.
- Wijffels MME, Brink PRG, Schipper IB. Clinical and Non-clinical Aspects of Distal Radioulnar Joint Instability. *The Open Orthopaedics Journal*, 2012, 6, 204-210.
- John A. McAuliffe MD. Tendon Disorders of the Hand and Wrist. *J Hand Surg* 2010; 35A:846-853.
- Donatelli R, Wooden MJ. *Orthopaedic physical therapy.* 4th ed. Edinburgh: Churchill Livingstone; 2009.
- Hertling D, Kessler RM. *Management of common musculoskeletal disorders: physical therapy principles and methods.* 4th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2006.
- Kesson M, Atkins E, Cyriax P. *Orthopaedic medicine: a practical approach.* 2nd ed. Edinburgh, (etc.): Elsevier/Butterworth-Heinemann; 2005.
- Magee DJ. *Orthopedic physical assessment.* 5th ed. Philadelphia: Saunders; 2006.
- Magee DJ, Zachazewski JE, Quillen WS. *Pathology and intervention in musculoskeletal rehabilitation.* Edinburg, UK: Saunders; 2009.
- Neumann DA, Rowan EE. *Kinesiology of the musculoskeletal system: foundations for physical rehabilitation.* St. Louis: Mosby, Inc.; 2002.
- Pilat A. *Terapias Miofasciales. Inducción Miofascial.* Madrid: McGraw Hill Interamericana; 2003.
- Maitland GD. *Peripheral Manipulation.* Oxford: Butterworth-Heinemann, 1977.

- Fernández-Carnero J, Fernández-de-Las-Peñas C, de la Llave-Rincón AI, Ge HY, Arendt-Nielsen L. Prevalence of and referred pain from myofascial trigger points in the forearm muscles in patients with lateral epicondylalgia. Clin J Pain 2007;23(4):353-60.
- Ljung BO, Lieber RL, Fridén J. Wrist extensor muscle pathology in lateral epicondylitis. J Hand Surg Br 1999;24(2):177-83.
- Qerama E, Kasch H, Fuglsang-Frederiksen A. Occurrence of myofascial pain in patients with possible carpal tunnel syndrome - a single-blinded study. Eur J Pain 2009;13(6):588-91.
- Fernández-de-Las Peñas C, Ortega-Santiago R, de la Llave-Rincón AI, Martínez-Pérez A, Fahandezh-Saddi Díaz H, Martínez-Martín J, et al. Manual Physical Therapy Versus Surgery for Carpal Tunnel Syndrome: A Randomized Parallel-Group Trial. J Pain 2015;16(11):1087-94.
- Fernández-de-Las-Peñas C, Ortega-Santiago R, Díaz HF, Salom-Moreno J, Cleland JA, Pareja JA, et al. Cost-Effectiveness Evaluation of Manual Physical Therapy Versus Surgery for Carpal Tunnel Syndrome: Evidence From a Randomized Clinical Trial. J Orthop Sports Phys Ther 2019;49(2):55-63.

➤ **RECURSOS:**

- Acceso a todos los libros recomendados en la guía docente de la asignatura a través de la Biblioteca de la Universidad.



**Pare el escenario “Confinamiento” consultar Anexo.**

La asignatura se desarrollará a través de las siguientes actividades formativas, que se aplicarán diferencialmente según las características propias de la asignatura:

o Clase (Presencial): el profesor desarrollará los contenidos propios de la asignatura. Las exposiciones del profesor se realizarán mediante emisiones por *streaming* (15 horas de *streaming* por Angélica Campón + 10 horas de *streaming* por José L. Arias), quedando las clases grabadas en la plataforma virtual, para que el alumno, dentro de su proceso de aprendizaje pueda visualizarlas tantas veces como crea conveniente.

o Prácticas de laboratorio (Presencial, con 22 horas de seminario práctico): consistirán en la exposición magistral por parte del profesor de una labor experimental conforme a los conocimientos aplicados de la asignatura, desarrollados en los laboratorios e instalaciones de prácticas docentes; los alumnos a continuación realizarán la parte técnica de manera individual o por grupo. Se prestará especial atención a las técnicas de terapia manual de forma práctica.

o Trabajo autónomo del alumno (No Presencial): tiempo de trabajo personal del alumno en el que estudia la asignatura.

o Estudio de casos clínicos (Presencial y No Presencial): consistirán en el estudio por parte de los alumnos, individualmente o en grupo, de un caso real y concreto relacionado con la disciplina correspondiente, que le será propuesto por el profesor. Durante la formación de los alumnos, se resolverá este tipo de casos clínicos, incluso con la posibilidad de tener pacientes reales para ver *in situ* cómo proceder a la práctica clínica y así de esta forma poder integrarlo en su forma de trabajar.

o Búsqueda bibliográfica, elaboración de proyectos y trabajo de investigación (Presencial): el alumno elaborará un trabajo o proyecto de investigación a partir de búsquedas bibliográficas de publicaciones relevantes.

o Actividades de evaluación (Presencial): Cada asignatura tendrá su examen correspondiente que se determinará según la propia naturaleza de la asignatura.

o Tutoría (Presencial): el profesor pone a disposición del alumno o de un grupo reducido de alumnos un tiempo para que puedan plantear dudas o resolver dificultades de aprendizaje.

Elaboración del Trabajo Fin de Máster (No Presencial): realización, por parte del alumno, de un trabajo original, inédito y realizado individualmente, consistente en un trabajo en el que se sintetizan las competencias adquiridas en la titulación.

□ **Sistemas de Evaluación:**

Los sistemas con los que se va a evaluar a los alumnos del Máster, son los siguientes:

- o Examen teórico
- o Examen práctico
- o Resolución de Casos Clínicos
- o Resolución de trabajos y de proyectos de investigación
- o Memoria escrita del Trabajo Fin de Máster
- o Exposición y defensa del Trabajo Fin de Máster

El Sistema de Evaluación “Examen práctico” se hará de forma obligatoria en la sede de la Universidad Católica “Santa Teresa de Jesús” de Ávila.



**Pare el escenario “Confinamiento” consultar Anexo.**

La evaluación es un componente fundamental de la formación del alumno. Está compuesta por un examen final escrito y la evaluación continua, que consta de casos clínicos, prácticas de laboratorio y actividades evaluables.

La evaluación de esta asignatura se realiza mediante la media del examen teórico (valorado en un 40%) y la realización de una evaluación continua o prueba práctica (con valor del 60%).

- Examen teórico (60-40 % de la nota final)

La superación de dicho examen constituye un requisito indispensable para la superación de la asignatura. El alumno deberá tener en el examen al menos un 5 para poder realizar la ponderación de notas. El alumno con nota inferior se considerará suspenso. El alumno dispondrá de dos convocatorias de examen por curso académico.

No se guardará la nota del examen, si éste estuviera aprobado, para una convocatoria posterior.

➤ Evaluación continua o prueba práctica (60-40% de la nota final)

La superación de este apartado constituye un requisito indispensable para la superación de la asignatura. El alumno deberá tener en el trabajo al menos un 5 para poder realizar la ponderación de notas. El alumno con nota inferior se considerará suspenso. En el caso de tener el examen superado y no aprobar la parte práctica, se guardará su nota hasta la segunda convocatoria de examen perteneciente al curso académico actual.

EJERCICIOS Y ACTIVIDADES EVALUABLES	PROPORCIÓN
Examen teórico	60-40%
Examen práctico o formación continuada	60-40%
Resolución de casos clínicos	0-20%
<b>TOTAL</b>	<b>100%</b>

El alumno no podrá faltar a más del 25% de la asignatura durante los seminarios prácticos. Si superase este porcentaje, la nota correspondiente al apartado de evaluación continuada estaría suspensa.



Para el apoyo tutorial, el alumno tendrá a su disposición un equipo docente encargado de acompañar al alumno durante toda su andadura en el proceso formativo, prestando una atención personalizada al alumno. Sus funciones están claramente diferenciadas complementándose al mismo tiempo. Las dos personas principales de este acompañamiento tutorial son:

- **Orientador Académico Personal:** encargado de planificar al alumno el estudio de la asignatura en función del tiempo disponible, incluso realiza nuevas planificaciones ajustándose a nuevos periodos marcados por el alumno según sus circunstancias personales y familiares. Otra de sus funciones es la de realizar un seguimiento del estudio del alumno, así como de dar al alumno información de carácter general necesaria en su proceso formativo.
- **Profesor docente:** encargado de resolver todas las dudas específicas de la asignatura y de informar al alumno de todas las pautas que debe seguir para realizar el estudio de la asignatura.

El alumno dispondrá de un horario de tutorías para contactar con estas figuras durante toda su formación académica. La información sobre el horario la encontrará el alumno en la plataforma virtual.

**Horario de tutorías de la asignatura:** En relación a los horarios de atención en tutorías para consultas, aclaración de dudas, revisiones de trabajos y exámenes, etc., el profesor informará en la plataforma Blackboard de las franjas en las que tenga disponibilidad, pudiendo variar de un cuatrimestre a otro y también durante los meses de verano. Todo ello será informado oportunamente y con suficiente antelación a través del Campus Virtual.

**Herramientas para la atención tutorial:** Plataforma Blackboard, Microsoft Teams.

**Horario de la asignatura:** El alumno deberá consultar los horarios de clases de la asignatura en el apartado correspondiente dentro de la página web de la UCAV: [www.ucavila.es](http://www.ucavila.es). Igualmente, se informará de ellos en la Plataforma Blackboard.

**Las sesiones** se desarrollarán según la siguiente información, en la que se recogen el calendario de temas:

Noviembre de 2022: viernes y sábado de 09:00 a 14:00 y de 15.00 a 21.00 horas.

Diciembre de 2022: viernes y sábado de 09:00 a 14:00 y de 15.00 a 21.00 horas.

## ANEXO

### Escenario CONFINAMIENTO

1



#### Medidas de adaptación de la metodología docente

La metodología docente a seguir en esta asignatura, para el escenario “CONFINAMIENTO” se desarrollará a través de los siguientes métodos y técnicas:

- CLASES VIRTUALES SINCRÓNICAS con participación activa de los alumnos EN TIEMPO REAL Y QUE QUEDAN GRABADAS EN LA PLATAFORMA A DISPOSICIÓN DE LOS ALUMNOS
- Además, se dispondrá de un tablero de discusión para incentivar la participación de los alumnos y fomentar el debate acerca de los distintos bloques temáticos a desarrollar.

2



#### Medidas de adaptación de la EVALUACIÓN

La Evaluación para el escenario “confinamiento” será llevada a cabo de manera no presencial como se describe a continuación

#### **Evaluación continua: X**

- Descripción: Asistencia a prácticas virtuales y presentación del cuaderno de prácticas
- Criterios de evaluación: asistencia y evaluación del cuaderno
- Porcentaje sobre calificación final: 10%

#### **Examen: X**

Descripción: Este examen constará de preguntas tipo test de opción múltiple.

- examen tipo test de 100 preguntas con 4 opciones de respuesta, siendo una la correcta o la falsa



- Criterios de evaluación: cada pregunta mal contestada restará 0,25 puntos. **(se va a permitir la puntuación negativa)**
- Porcentaje sobre calificación final: 90%